



# Nachhaltige ECKEN ENTDECKEN



Weil wir Hamburg sind



#nachhaltig  
begeistert





# Hamburg:

## GRÜN UND ENTSPANNT

### ▲ Tipps für einen nachhaltigen Besuch

Wussten Sie, dass in Hamburg das erste Zero-Waste-Café Deutschlands eröffnete? Oder dass auf dem Dach eines Hamburger Hotels Bienenvölker leben? Stadtpark, Pflanzen und Blumen, die Flussläufe von Elbe, Alster und Bille sind grüne Oasen in der Stadt. Aber in Hamburg ist noch sehr viel mehr grün: Rucksäcke aus PET-Flaschen, Möbel aus Treibholz, Naturkosmetik und Eco-Fashion – immer mehr faire Stores und nachhaltige Brands siedeln sich in der Metropole an. Kreative Gastronomie erfindet vegane Speisen neu, setzt auf regionale Produkte und Bioqualität. Gleich an sieben Hamburger Restaurants verlieh der Guide Michelin den „Grünen Stern“ für nachhaltige Küche. Damit ist Hamburg Vorreiter in Deutschland.

Machen Sie sich auf den Weg und entdecken Sie Hamburgs grünen Puls – beim

veganen Frühstück, beim Shoppen in inhabergeführten Boutiquen und beim Entspannen in einem der vielen Parks. Mit mehr als 100m<sup>2</sup> Grünfläche pro Kopf sind Hamburgs grüne Plätze immer nur ein paar Schritte entfernt: für eine kleine Auszeit, zum Picknick, Spazieren oder Joggen.

Exemplarisch zeigen wir Ihnen in drei Hamburger Quartieren, wie Sie Nachhaltigkeit im Umkreis von nur 15 Minuten zu Fuß oder mit dem Rad erleben können. Im **Karlinenviertel** und in der **Schanze** gehen Sie auf Eco-Shopping-Tour, in der **HafenCity** entdecken Sie nachhaltige Stadtentwicklung und auf der Elbinsel **Wilhelmsburg** erwarten Sie kulturelle Vielfalt und Kreativität umgeben von Natur. Dazu gibt es Tipps zu Ausflügen, nachhaltigen Events und klimafreundlicher Mobilität in Hamburg.

### ÜBRIGENS

Hamburgs Vielfalt an nachhaltigen Angeboten macht es Ihnen leicht, mit gutem Gewissen zu reisen: Wählen Sie aus rund 70 Geschäften, 60 Restaurants und Cafés, 70 Parks sowie zahlreichen zertifizierten Hotels.



Mehr nachhaltige Tipps



© Lukas Rieß



# Sternschanze UND KAROLINENVIERTEL

## ▲ SchriII, schräg und sympathisch

Die Szeneviertel Sternschanze und Karolinenviertel, von Hamburgerinnen und Hamburgern liebevoll Schanze und Karoiviertel genannt, sind bunt und immer in Bewegung. Ausgehend von der links-alternativen Subkultur der 1970er- und 1980er-Jahre entwickelte sich das Quartier in der Nachbarschaft von St.Pauli zu etwas wie einem zweiten Kiez mit Cafés, Bars, Kneipen und angesagten Shops. Bewahrt hat sich die Unangepastheit und Kreativität. Auch heute noch wohnen hier Lebenskünstlerinnen und -künstler, es gibt bürgerschaftliche Initiativen und inhabergeführte Geschäfte abseits des Mainstreams. Darunter immer mehr nachhaltige Läden und Lokale mit fair gehandelten Produkten und Eco-Fashion.

## ▲ Lebendige Stadtteilszene

Kreative Shops für Mode, Musik, Accessoires und Design – die Viertel kann mit den großen Shoppingstraßen der Metropole mithalten und verspricht dabei seinen ganz eigenen Charme. Wer tagsüber fair shoppen und abends bewusst ausgehen möchte, ist in Schanze und Karoiviertel richtig!



Mehr zu  
Schanze und  
Karoiviertel



## TIPP

### Fair Trade Stadt Hamburg:

Hamburg setzt sich als Stadt für den fairen Handel ein. Die Siegel Fairtrade, Naturland Fair und Fair for Life garantieren menschenwürdige Produktionsstandards. Mehr auf: [fairtradedstadt-hamburg.de](http://fairtradedstadt-hamburg.de)



© Geheimtipp Hamburg



## ▲ Fair Shopping und purer Genuss

Im Umkreis von rund 15 Minuten zu Fuß können Sie all das erleben, was die beiden Stadtviertel so besonders macht: etwa die Marktstraße oder die Shoppingmeile des Karo Viertels. Hier erwarten Sie **Mr. & Mrs. Green (5)** mit einer großen Modeauswahl, nach sozialen Standards produziert und bio-zertifiziert. Dass grüne Mode Spaß macht, zeigt auch **glore (6)** nur wenige Schritte weiter. Stöbern Sie durch angesagte Styles internationaler Eco-Labels bis hin zu lokalen Marken.

## TIPP

Für Familien: In **Planten un Blomen** gibt es einen legendären Kinderspielplatz mit Wasser zum Planschen und tollen Rutschen.



Noch mehr vegane und fair produzierte Kleidung sowie handgemachten Schmuck finden Sie im **Vunderland (7)** in der Nachbarschaft. Trendige Wohnwelten hat **Lockengelöt (8)** im Angebot: Die Möbel und Accessoires aus liebevollem Upcycling sind mal schräg, mal schick, aber immer absolut praktisch.

In der Schanze tummeln sich im Concept-Store **All my friends (9)** allerhand Mode- und Accessoire-Labels. Einen heißen Kaffee gibt es gleich um die Ecke bei **Elbgold (2)** – natürlich Fairtrade und handgeröstet. Wer **In guter Gesellschaft (3)** noch eine vegane Zitronentarte oder andere Leckerbissen in Bioqualität genießen möchte, geht ein paar Schritte weiter in die Sternstraße. In Deutschlands erstem Zero-Waste-Café natürlich ganz ohne überflüssige Verpackung.

Eher pikante Schmankerl bietet der Foodtruck **SchmaKo (4)** gegenüber der Rindermarkthalle. Die veganen Burger, Salate und Suppen sind eine tolle Stärkung für einen Spaziergang durch **Planten un Blomen (1)**, Hamburgs großen Grüngürtel inmitten der Stadt.



## Tipps AUF EINEN BLICK

### Freizeit

1. **Planten un Blomen**

### Essen und Trinken

2. **Elbgold**
3. **In guter Gesellschaft**
4. **SchmaKo**

### Shopping

5. **Mr. & Mrs. Green**
6. **glore Karo Viertel**
7. **Vunderland**
8. **Lockengelöt**
9. **All my friends**

### Übernachten

10. **Scandic Hamburg Emporio**
11. **My Place Hotel**





# HafenCity UND ALTSTADT

## ▲ Zukunft auf historischem Boden

Die HafenCity ist Vorbild für eine Stadtentwicklung, die soziale Integration und ökologische Aspekte verbindet. Auf dem ehemaligen Hafen- und Industriegebiet weisen innovative Ideen in die Zukunft: Smart Mobility, ein eigenes Umweltzeichen für Gebäude und Lebensqualität für alle – die HafenCity ist ein echtes Testlabor für urbanes Leben. Genauso nachhaltig wie der Stadtteil sind auch viele ansässige Unternehmen, Hotels und Restaurants.

Von Hamburgs neuem, jungem Stadtteil sind es nur wenige Schritte zum ältesten: Ein schöner Spaziergang führt Sie durch das UNESCO-Weltkulturerbe der historischen Speicherstadt. Schlendern Sie entlang der Fleete und mittelalterlichen Kontorhäuser mitten hinein in Hamburgs Innenstadt. In dem breiten Shoppingangebot haben einige Eco-Stores ihre Nische gefunden.

Lassen Sie sich von den Kontrasten zwischen Urban Style und historischem Flair begeistern und gehen Sie auf „grüne“ Entdeckungsreise. Es erwartet Sie ein ganzheitliches Stadtkonzept mit Nähe zur Elbe, vielen Sehenswürdigkeiten wie der Elbphilharmonie und Gelegenheiten für nachhaltiges Shopping.



Mehr zu  
HafenCity  
und Altstadt



## TIPP

Beim **Rundgang „Neue Horizonte“** erfährt man mehr über den hohen Nachhaltigkeitsanspruch der HafenCity. Dabei geht es durch die neuesten Freiräume vorbei an innovativen Projekten bis hin zu den Elbbrücken. [hafencity.com/infocenter/fuehrungen](https://hafencity.com/infocenter/fuehrungen)



© Mediaserver Hamburg



## ▲ Stadterlebnis mit allen Sinnen

Die HafenCity und Speicherstadt locken mit moderner und historischer Architektur zum Sightseeing. Dazu gesellen sich spannende Ausstellungen und Erlebniswelten. Im **Dialoghaus Hamburg (1)** im Herzen der Speicherstadt ertasten und erkunden Sie mit Ihren eigenen Sinnen, wie blinde oder gehörlose Menschen ihre Umwelt wahrnehmen. Die interaktive **Greenpeace-Ausstellung (2)** informiert u.a. über unser Konsumverhalten und den Schutz der Umwelt.

Einige Schritte weiter können Sie das Gelernte gleich umsetzen: Im **Weltcafé ElbFaire (3)** gibt es vegetarische und vegane Köstlichkeiten aus regionalen Zutaten und feinsten Fairtrade-Kaffee. Sie möchten typisch norddeutsch genießen? Dann auf in die **Hobenköök (4)** – dem Restaurant und der Markthalle mit einer der nachhaltigsten Wertschöpfungsketten Hamburgs. Quasi nebenan erwartet Sie die **Oberhafen-Kantine (5)**. 1925 als eine der letzten Hamburger „Kaffeeklappen“ erbaut, versorgte sie



© Thomas Sampl-Hobenköök

die Arbeitenden im Freihafen mit Kaffee und Mittagstisch. Inzwischen steht das windschiefe Häuschen unter Denkmalschutz und noch immer begeistert es mit seinem Charme und guter bodenständiger und regionaler Küche.

## ▲ Shopping in der Altstadt

Die Altstadt zwischen Alster und Steinstraße ist ein Paradies für Shopping-Fans. Unter den Geschäften befinden sich einige „grüne“ Perlen: Im Store von **Grüne Erde (6)** finden Sie von Ökomöbeln über Green Fashion bis hin zu Naturkosmetik alles, was das faire Herz begehrt. Innovative Papierprodukte aus nachhaltig erwirtschaftetem Holz geben der Wohnung den besonderen Pfiff – **WERKHAUS (7)** bietet eine große Vielfalt origineller Produkte, von Stiftboxen bis zu Regalen.

Weiter geht die Shoppingtour zum Modeinkauf bei **hessnatur (8)**. Die bekannte Textilkette gilt als Pionier nachhaltiger Kleidung und verkauft faire Mode in hoher Qualität. Wie stylish Nächsten- und Naturliebe sein kann, zeigt der Eco-Concept-Store **Werte Freunde (9)** mit mehr als 80 fairen Mode-, Accessoire- und Kosmetikmarken im Sortiment.



© Tatjana Köppl

## Tipps AUF EINEN BLICK

### Freizeit

1. Dialoghaus Hamburg
2. Greenpeace-Ausstellung

### Essen und Trinken

3. Weltcafé ElbFaire
4. Hobenköök
5. Oberhafen-Kantine

### Shopping

6. Grüne Erde
7. WERKHAUS
8. hessnatur
9. Werte Freunde

### Übernachten

10. JUFA Hotel Hamburg

## TIPP

An zahlreichen Standorten in Hamburg können Sie Ihre Trinkflasche kostenlos mit **frischem Leitungswasser** auffüllen. Einfach auf den Refill-Aufkleber achten oder unter [refill-deutschland.de/hamburg/](https://refill-deutschland.de/hamburg/) auf die Onlinekarte schauen.



© AdobeStock / Jacob Lund Photography



\* U-Bahn nicht barrierefrei





# Elbinsel

## WILHELMSBURG

### Industriekultur und Stadtnatur

Die Insel Wilhelmsburg schmiegt sich zwischen Süder- und Norderelbe und wird durchzogen von verträumten Kanälen sowie vielen Grünflächen. Die Elbinsel ist mit rund 35km<sup>2</sup> übrigens die größte Binneninsel Deutschlands. Neben dem Stadtteil Wilhelmsburg gehören noch die Veddel, Steinwerder und Kleiner Grasbrook dazu.

Spazieren am Wasser, Radtouren durch Naturschutzgebiete oder Paddeln auf den Wasserwegen – der Stadtteil lädt dazu ein, sich einfach treiben zu lassen. Zwischen den Flussarmen spielt das Leben: Wilhelmsburg ist jung, multikulturell und zeichnet sich durch eine große Offenheit aus. Erleben Sie Stadteilkultur pur, Inklusion in allen Facetten und entdecken Sie Selbstgemachtes wie Kreatives.

In Wilhelmsburg genießen Sie ein authentisches Stadtviertel mit einer Extraportion Natur. Einfach schlendern, Deiche, Parks und Architektur auf sich wirken lassen und ab und zu einkehren – so lässt es sich leben.



Mehr zu  
Wilhelmsburg



### TIPP

Am besten lässt sich die Elbinsel mit dem Fahrrad erkunden, zum Beispiel mit einem Leihfahrrad von **StadtRAD**. Räder gibt es auch an mehreren Stationen in Wilhelmsburg. [stadtrad.hamburg.de](https://stadtrad.hamburg.de)



© Mediaserver Hamburg





### ▲ In Natur und Stadtkultur eintauchen

Eine grüne Oase mitten auf der Elbinsel ist der **Wilhelmsburger Inselepark (1)**. Neben abenteuerlichen Mottospielplätzen und einem Skaterpark entföhren Themengärten zu einem Kurzurlaub in den Regenwald oder durch einen Boulevard von Rosen.

Direkt am Park gelegen, kann man sich im **Science Center Wald (2)** im **Raphael Hotel Wälderhaus (11)** an 80 spannenden Stationen über „Wald und Holz“ informieren. Dort kommen Sie auch kulinarisch auf Ihre Kosten: Das **Restaurant Wilhelms (5)** serviert nachhaltige, regionale und saisonale Speisen. Ein kühles Blondes der etwas anderen Art, unkonventionell und in Bioqualität, erwartet Sie im **Wildwuchs Brauwerk (6)**.

Nur wenige Radminuten entfernt liegt der lauschige Veringkanal. Das noch nicht so bekannte Plätzchen im Grünen macht Lust auf eine kleine Auszeit am friedlich dahinfließenden Wasser. Hinter den Uferwegen laden Veringhof und -straße zum bewussten Shoppen ein: Bei

**Bridge & Tunnel (7)** finden Sie individuelle Produkte aus Alttextilien und Materialüberschüssen, gefertigt von einem multinationalen Team. Etwas weiter entdecken Sie im **Quiddje (8)** Handgemachtes aus der Hansestadt – von Postkarten über Schmuck bis Mode. Bei der **Unverpackten Insel (9)** gibt es eine große Auswahl plastikfreier Waren und leckerer Biosnacks für unterwegs.

Schöne Ziele zum Spazieren und Radfahren befinden sich im Osten der Insel: Das artenreiche **Naturschutzgebiet Heuckenlock (3)** birgt einen der letzten Tideauenwälder Europas. Ganz im Süden teilt die Bunthäuser Spitze die Elbe in Nord- und Südarml. Davor thront pittoresk ein Leuchtturm. Doch den besten Blick auf den unentdeckten Stadtteil haben Sie von der Terrasse des **Energiebunkers (4)**, ein Wärmekraftwerk mit integriertem Café.

### TIPP

An jedem ersten Sonntag im Monat lädt Hamburgs Top-Kulturflorhmarkt **FlohZinn (10)** zum Stöbern ein. Und zum Genießen – denn hier locken viele kulinarische Angebote, untermalt von Livemusik.



## Tipps AUF EINEN BLICK

### Freizeit

1. Wilhelmsburger Inselepark
2. Science Center Wald
3. Naturschutzgebiet Heuckenlock

### Essen und Trinken

4. Energiebunker
5. Wilhelms im Wälderhaus
6. Wildwuchs Brauwerk

### Shopping

7. Bridge & Tunnel
8. Quiddje
9. Unverpackte Insel
10. FlohZinn

### Übernachten

11. Raphael Hotel Wälderhaus







© Mediaserver Hamburg / Christian Brandes

# Ausflugsziele UND EVENTS

## ▲ Ausflüge ins Grüne

Hamburg ist die zweitgrößte Stadt Deutschlands – und gleichzeitig eine grüne Oase mit viel Natur. Eine Fülle von Zielen lädt zu halb- oder ganztägigen Ausflügen ein. Und das Beste: Sie kommen ganz einfach per ÖPNV oder mit dem Fahrrad hin.

Ein echtes Wanderparadies ist die **Fischbeker Heide**: Das Naturschutzgebiet im Süden Hamburgs verwandelt sich zur Heideblüte im August und September in ein weites lila Meer. Gleich angrenzend

erheben sich die **Harburger Berge** – mit bis zu 120 Metern in der norddeutschen Tiefebene fast ein bisschen alpin.

Insgesamt bewahren 37 Naturschutzgebiete, zahlreiche Biotop- und Landschaftsschutzgebiete die facettenreiche Natur mit ihren Flüssen, Niederungen, Hügeln und Wäldern. Während Sie ganz im Norden Hamburgs im **Duvenstedter Brook** durch ein Moorgebiet spazieren, fühlen Sie sich südlich an der großen Binnendüne in den **Boberger Niederungen** wie an der Nordsee.



© Shutterstock

Wer lieber Fahrrad fährt, entdeckt ab Finkenwerder beispielsweise das **Alte Land**, das größte zusammenhängende Obstbaugelände Deutschlands. Wunderschöne Radtouren führen auch entlang der Elbe und durch die Flussniederungen in die idyllischen **Vier- und Marschlande** mit ihren Fachwerkhäusern, Wiesen und Gemüsebeeten. Flussabwärts ist der sandige **Elbstrand Övelgönne** ein fantastisches Ziel zum Relaxen und Schiffgucken.



© Mediaserver Hamburg / Lisa Krauer



Mehr Ausflugsstipps

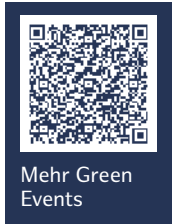
Tolle Ausflugsziele für die ganze Familie sind die **Wasserkunst Elbinsel Kaltehofe** oder das Umweltzentrum **Gut Karlshöhe**. Hier lassen sich Natur und Umwelt spielerisch verstehen.



© Tobias Goebbels

## ▲ Nachhaltige Veranstaltungen

Green-Food-Festivals, Messen zum nachhaltigen Lifestyle inklusive Sportevents, Waldausstellungen oder Führungen zu Umweltthemen – Hamburgs Veranstaltungskalender hält spannende Termine für Naturbegeisterte und Nachhaltigkeitsfans bereit. Wir haben



Mehr Green Events

Ihnen einige nachhaltige Highlights zusammengestellt, bei denen die Veranstalter besonderen Wert auf ökologische, aber auch soziale und ökonomische Aspekte legen.



# Umweltfreundlich UNTERWEGS



## ▲ Anreise und Mobilität

Mobilität hat den größten CO<sub>2</sub>-Anteil am Reisen. Grund genug, auf umweltfreundliche Verkehrsmittel umzusteigen. In Hamburg ist das ganz einfach: Die Hansestadt plant den Verkehr der Zukunft, und vieles ist bereits erreicht. Als Modellregion für Mobilität testet Hamburg autonomes Fahren und digitale On-Demand-Angebote, stellt die Busflotte auf elektrische Fahrzeuge um und schreitet auf dem Weg zum 5-Minuten-Takt voran: Bis 2030 soll jede und jeder in Hamburg innerhalb von fünf Minuten ein öffentliches Mobilitätsangebot erreichen können.



Mehr Tipps zur Mobilität

## ▲ Per Bus und Bahn

**HVV:** Von überall schnell erreicht sind die rund 10.000 Haltestellen von U-, S-Bahn und Buslinien. Außerhalb des Berufsverkehrs ist die Fahrradmitnahme sogar kostenlos. Tickets gibt es über die HVV-App. Mit der HVV-Switch-App können Sie dazu auch andere Sharing-Dienste wie MOIA oder E-Scooter buchen.

**DB:** Sie können bequem mit der Bahn an einem der vier Fernbahnhöfe anreisen – mit 100 % Ökostrom.

## TIPP

Rundum sorglos: Der „Bahnhit“ kombiniert die Anreise mit der Bahn und Hamburg-Übernachtungen im attraktiven Paket. Buchbar bei Hamburg Tourismus unter **+49 (0) 40 300 51 701**.

## ▲ Per Zweirad

**StadtRAD:** Mehr als 3.600 Leihfahrräder an fast 300 Stationen – an jeder Ecke können Sie in Hamburg aufs Rad umsteigen. Die ersten 30 Minuten sind sogar kostenlos. Einfach StadtRAD-App herunterladen, registrieren und losradeln.

**Geführte Radtour und Radverleih:** Entdecken Sie mit **Hamburg City Cycles** oder **Erfahre Hamburg** die Stadt bei einer geführten Fahrradtour oder leihen Sie ein (E-)Bike zur individuellen Stadterkundung. Noch bequemer ist es auf der Rückbank einer Rikscha von **Pedalotours**.

## ▲ Auf vier Rädern

**Umwelttaxi und Taxi-Sharing:** Fast 200 E-Taxen sind auf Hamburgs Straßen unterwegs. Damit ist Hamburg Vorreiter in Deutschland, und der Bestand wächst dank eines Förderprogramms weiter. Besonders emissionsarme Taxen erkennen Sie am großen Umwelttaxi-Label auf der Kühlerhaube. Bestellen können Sie telefonisch über die Taxizentralen oder über die App Free Now. Noch klimafreundlicher und kostengünstiger ist es, ein Taxi mit anderen Fahrgästen zu teilen, zum Beispiel über die Apps Hansa-Taxi oder Free Now.

**On-Demand und Ride-Sharing:** Voll elektrisch geht es mit dem Ride-Sharing von MOIA durch Hamburg.

**E-Säulen:** Wer mit dem eigenen oder einem gemieteten Elektroauto in Hamburg unterwegs ist, kann an mehr als 1.300 öffentlichen Ladepunkten sein Fahrzeug „betanken“.

## ▲ Mit dem Rollstuhl oder Kinderwagen

Fast alle ÖPNV-Haltestellen in Hamburgs City sind barrierefrei. Auch unter den E-Taxen gibt es viele rollstuhlgerechte Fahrzeuge – bestellen Sie am besten vor. Bei MOIA geht das ganz einfach per App, auch ein Kindersitz lässt sich so spielend reservieren.

Während es in der Speicherstadt auf teils historischem Kopfsteinpflaster etwas holprig wird, sind viele andere Stadttouren mit Rollstuhl oder Kinderwagen einfach befahrbar. Infos zum barrierefreien Reisen gibt es auf: **barrierefrei-hh.de**

## TIPP

Mit der Hamburg CARD erhalten Sie bis zu **30 % Rabatt** auf nachhaltige Leistungen und nutzen kostenfrei den ÖPNV. Einfach per App „Hamburg – Erleben & Sparen“ downloaden.



Zur Hamburg CARD





## #nachhaltigbegeistert

Hamburg hat Sie nachhaltig begeistert und Sie möchten allen davon erzählen? Dann teilen Sie Ihre Erlebnisse mit dem Hashtag **#nachhaltigbegeistert** in den sozialen Netzwerken.

Alle vorgestellten Angebote haben wir einem Qualitätscheck unterzogen. Dabei sind uns der schonende Umgang mit Natur und Umwelt, aber auch nachhaltiges Wirtschaften und soziale Aspekte wichtig.



Unser Selbstverständnis

**Tourist Information am Hauptbahnhof**  
Hauptausgang Kirchenallee, Mo.–So. 9–17 Uhr

**Hamburg Sales & Service Center**  
+49 40 300 51-300, Mo.–Fr. 9–17 Uhr  
nachhaltigkeit@hamburg-tourismus.de  
hamburg-tourismus.de  
barrierefrei-hh.de

**Impressum / Herausgeber**  
Hamburg Tourismus GmbH  
Wexstraße 7, 20355 Hamburg

**Gestaltung und Umsetzung**  
Communicators Gesellschaft für Dialogmarketing GmbH & Co. KG

Gedruckt auf Papier, das mit dem Blauen Engel ausgezeichnet ist.

